

Unsere Klimawoche in der Primarschule Flamatt:



Die Flimmerpause- den Bildschirmkonsum reduzieren

Während einer ganzen Woche fand an unserer Schule die Flimmerpause statt. Alle Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse machten mit. Das Ziel war, den Bildschirmkonsum bewusst zu reduzieren – sowohl in der Schule als auch zu Hause – und zu entdecken, wie vielfältig die Freizeit ohne digitale Medien gestaltet werden kann.

Zum Auftakt trafen sich alle Schülerinnen und Schüler in der Aula. Dort erhielten sie einen spannenden Einstieg mit einer PowerPoint-Präsentation und einem Kinderbuch. «der Schlaumacher» (siehe PPP). Gemeinsam wurde darüber nachgedacht, wie viel Zeit wir vor Bildschirmen verbringen und welche Alternativen es dazu gibt.

Während der Woche verzichteten die Klassen im Schulalltag möglichst auf Bildschirme. Auch zu Hause waren die Kinder eingeladen, ihren Medienkonsum zu reduzieren. Jeden Tag hielten sie ihre Erfahrungen in einem Protokoll fest. So konnten sie beobachten, was ihnen leichtfiel und wo sie Herausforderungen erlebten.

Nach dem Unterricht fanden abwechslungsreiche Ateliers statt. Die Kinder konnten zwischen verschiedenen Angeboten wählen: Spass und Fingerfertigkeiten, Gesellschaftsspiele, ein spannendes Mühleturnier, Mannschaftsspiele in der Turnhalle sowie Origami-Falten. Besonders schön war, dass auch die Kindergartenkinder an den Ateliers teilnehmen durften.



Die drei Kindergärten gestalteten die Flimmerpause ebenfalls gemeinsam. Sie verbrachten viel Zeit miteinander im Unterricht und genossen gemeinsame Aktivitäten. Ein besonderes Highlight war das gemeinsame z'Vieri, bei dem die Kinder zusammen assen, sich austauschten und die Gemeinschaft pflegten.



Die Flimmerpause machte vielen Kindern bewusst, dass freie Zeit nicht nur vor einem Bildschirm verbracht werden muss. Sie entdeckten neue Spiele, kreative Beschäftigungen und die Freude am gemeinsamen Erleben. Die Woche zeigte eindrücklich, dass es viele spannende Möglichkeiten gibt, die Freizeit aktiv, kreativ und miteinander zu gestalten.

